

地球を冷やすのは、私たち

大きな山火事の上にハチドリがしずくをポトリと落とす。「焼け石に水」という言葉があるように、熱くなっている地球を冷やすための私たちひとりひとりの行為は、なんの効果もない、ムダなものだと思われがちです。しかし考えてみてください。地球温暖化もやはり、私たちひとりひとりの行動が積み重なって起きている現象です。

CO₂はどこから出ているのでしょうか。産業が約40%、運輸が20%、家庭が13%といわれますが、その産業のつくり出すモノを消費し、運輸のサービスを直接的に、間接的に利用しているのはやはり、私たち自身なのです。

逆にいえば、私たちが暮らしの中に起こす変化は、家庭を超えて、社会全体のあり方を変えることにつながっていくのです。たとえそれがどんなにささやかに見えても、たしかに地球を冷やすことにつながっているのです。

さあ、ポトリ、ポトリ、と私たちのしずくを落としはじめましょう。



エコロジカル・フットプリント

人間の暮らしが自然環境に与える影響を面積で表したのが「エコロジカル・フットプリント」です。フットプリントは足跡という意味ですから、つまり人間の活動が「踏みつけた」面積ということです。先に見たように、国によってCO₂を出す量は大きく違います。最大のCO₂排出国、アメリカを先頭に、日本を含むいわゆる先進国は、モノの豊かさや、金もちであることを誇りにしてきましたが、それは同時に、大きな足で自然環境を踏みつけてきたことを意味しているんです。

国によってフットプリントの大きさが違うのと同じで、それは、地域によっても家庭によっても、そして個人によってもちがいます。あなたの足跡は、どのくらいの大きさですか。自分のフットプリントを計ってみてください。

www.myfootprint.org (英語)

ポトリ、ポトリ……地球を冷やすしずく

現在、日本人はひとりあたり一日平均7000gのCO₂を出しています。これを減らしていくために、私たちは引き算を学ばなければなりません。算数嫌いでも心配りません。計算を簡単にするために、環境問題に取り組む人たちがCO₂100gに「1ポコ」という単位をあてることにしました。(フードマイレージ・キャンペーン www.food-mileage.com 参照) 今、私たちはこの1ポコ分のCO₂を減らすためのひとしずくを「1ポトリ」と呼ぶことにしましょう。

自動販売機に頼るのをやめ、好きな飲みものを入れた水筒をもち歩いて、しずくを「ポトリ」。使わなくてもすむ機械のプラグを抜いて、しずくを「ポトリ」。暮らしの中には引き算できる場所がたくさん！ 小さなポトリもたくさん集まると大きなしずくになっていきます。

日本人は100人あたり58台の自動車をもっています。世界の国々の平均は100人あたり13台。世界的に保有台数は増加傾向にあって、それだけCO₂も排気ガスも増加しています。自動車を使って1人を1km運ぶときに出るCO₂の量は、公共のバスを利用した場合のおよそ2倍です。

例えば、
3km移動するのにタクシーのかわりに地下鉄を使うと



家電やコンピューターなどのコンセントをさしっぱなしにしていると、使っていない間でも電力を消費していることとなります。これを待機電力と呼びますが、家庭の電力消費量全体の10%近くを占めます。これは原子力発電所約4基にあたる数字。少しずつムダをなくしていけば、現在日本に53基もある原発を減らすこともできます。

例えば、
オフシーズンにエアコンのプラグを抜くと



モノをつくるにも、処分するにも、エネルギーが使われるし、CO₂も出てしまいます。ガスの排出を減らすには、まずゴミになるものを減らすこと。使い捨てをやめて、モノを長く大切に使うことも、私にできることのひとつ。

例えば、
缶ビール(500ml)をやめて、リターナブルビンにすると



食べものがとれたところから、実際に食べるところまで運ばれる距離を表す「フードマイレージ」というものさしがあります。自給率が低く、食糧を輸入に頼る日本のフードマイレージは世界第1位。国産の、しかもできるだけ地域でとれた食べものを選ぶことで、エネルギーの消費も、CO₂排出も削減。大きな「地球貢献」ができます。

例えば、
アメリカ産大豆の豆腐のかわりに、国産大豆の豆腐を選ぶと



1ポトリは、CO₂を100g減らすこと

車・交通手段

- アイドリングストップを5分すると ……………1.1ポトリ
- 往復4kmの道のりを車に乗らずに歩くと ……………7.7ポトリ
- 3km移動するのにタクシーのかわりにバスを使うと ……………9.8ポトリ

家電製品

- エアコン冷房の設定温度を27℃から28℃にすると1日 ……………0.5ポトリ
- エアコン暖房の設定温度を21℃から20℃にすると1日 ……………1.5ポトリ
- 冷蔵庫、冬場は設定温度を「強」から「中」にすると1日 ……………1.6ポトリ
- 冷蔵庫のモノの詰め込み過ぎをやめると1日 ……………0.7ポトリ
- テレビを見る時間を3時間減らすと ……………1.2ポトリ
- 白熱電球から電球型蛍光ランプにすると1日 ……………0.8ポトリ
- 電子ジャーの保温をやめると1日 ……………0.8ポトリ
- 石油ヒーター(設定温度20℃)の使用を1時間短縮すると ……………2.4ポトリ

コミ・リサイクル

- レジ袋1枚(15リットル)をもらうのをやめると ……………0.9ポトリ
- 食品トレーを10枚リサイクルすると ……………1ポトリ
- ワンウェイピンをやめてリターナブルピンを使うと1本あたり …2ポトリ
- スチール缶を2本リサイクルすると ……………1ポトリ
- ペットボトルの使い捨てを1本やめると ……………1.4ポトリ

食べもの

カッコ内は主な輸入相手国。国産のものを選んでフードマイレージを少なくすると、これだけのポトリが落とせます。(大地を守る会調査)

アスパラガス 1本 (オーストラリア)	4.1ポトリ
いちご 5個 (アメリカ)	6.2ポトリ
たまねぎ 1個 (アメリカ)	1.4ポトリ
キャベツ 1個 (中国)	2.2ポトリ
ダイコン 1本 (中国)	1.8ポトリ
レタス 1個 (アメリカ)	3.6ポトリ
鶏モモ肉 200g (タイ)	0.3ポトリ

- ▶ 畜産では水も飼料もたくさん必要。飼料をつくったり、運搬する段階でもエネルギーが使われていて、環境負荷がかかります。1kgの肉を生産するために必要な穀物は、鶏肉:4kg/豚肉:7kg/牛肉:11kg (すべてトウモロコシで計算)。また、鶏肉の重量の4500倍、豚肉の5900倍、牛肉の20000倍の水が必要といわれています。

その他

シャワーを1分短縮すると	0.6ポトリ
お風呂の湯を洗濯にまわすと	0.5ポトリ
杉の木を1本植えると1年間に	1.4ポトリ

私にできること

地球の冷やし方

